

# Принципи допомоги жертвам зґвалтування:

## ***1. Повага***

- оцініть довіру, з якою жертва звертається за допомогою;
- забезпечте конфіденційність;
- враховуйте культурні особливості жертви.

## ***2. Підтвердження***

- правоти особи і необхідності виразити свої почуття;
- реальності, що жертва залишилася в живих і має досить сил, щоб впоратися з травмою;
- природності і адекватності її почуттів;
- позитивного сенсу проявів психологічного захисту.

## ***3. Переконання***

- що жертва не винна;
- що вона здолає свої переживання, страхи і нічні кошмари;
- що теперішній стан пройде, якщо з'явиться надія;
- що вона має для подолання необхідні сили і ресурси;
- що їй самій слід визначати, що, коли і кому розповідати про те, що сталося.

## ***4. Надання різноманітних можливостей***

- передайте їй ініціативу в процесі розмови;
- дайте необхідну інформацію, не примушуючи нести відповідальність за подію;
- не стверджуйте, що потрібне лікування;
- не цікавтеся деталями того, що сталося, якщо це не потрібно для вирішення ситуації.