

ПРОФОРІЄНТАЦІЯ



Ти навчаєшся у школі, але вже серйозно задумуєшся про своє покликання у житті? Ти приміряєш на себе різні спеціальності та професії, але тобі важко зрозуміти, яка з них найбільше відповідає твоїм інтересам, особливостям особистості, нахилам та здібностям? Зрозуміло одне – ти маєш свідоме бажання визначитися з майбутньою професією і ми готові тобі в цьому допомогти.

Кожен, хто перебуває в процесі вибору професії має розуміти, що будь-яка робота має приносити задоволення, і не лише матеріальне, але й духовне. Ти ж не хочеш

усе життя нудьгувати по вісім годин щодня? Тому до вибору професії потрібно підійти відповідально. Саме тому ми підготували для Тебе набір цікавих тестів на профорієнтацію. Вони допоможуть краще пізнати себе та зробити правильний вибір професії.

Методика визначення загальних творчих здібностей людини https://docs.google.com/forms/d/1Nqwe9cgB5bOluhUIL-KGhkJN9YKa2vi03YmplS_sOkq/edit?ts=5ffc9695&gxids=7628 допоможе отримати інформацію про особливості творчого потенціалу, що дасть можливість краще зрозуміти те, які сфери діяльності близькі вам по здібностях.

Тест Дж. Голланда на визначення професійного типу особистості <https://psytests.org/profession/hollandA-run.html> допоможе визначити переважаючий тип особистості (згідно моделі Голланда їх шість). Кожному типу особистості відповідає визначений тип діяльності та відповідний вид професійного середовища. Важливо знати свій тип особистості, щоб обрати професію і середовище, яке відповідає вашим особливостям особистості, тоді ви зможете максимально ефективно виконувати свою роботу, отримувати задоволення від роботи, досягати успіхів в обраній сфері.

За результатами Диференціально-діагностичного опитувальника (ДДО) <https://psytests.org/profession/ddo-run.html> старшокласник може дізнатися, до якої сфери діяльності він більш схильний, до якої – менш. В даній методиці виділено 5 основних сфер – людина-людина, людина – знакова система, людина – техніка, людина – художній образ, людина – природа.

Методика «Якорі кар'єри» Едгара Шейна <https://psytests.org/profession/anchors.html> призначена для визначення основних професійних мотивів, системи ціннісних орієнтацій людини, соціальних установок по відношенню до кар'єри та роботи, які формуються в процесі соціалізації, є стійкими та впливають на вибір професії, тому їх важливо усвідомлювати.

Визначивши коло інтересів за Картою інтересів Голомштова <https://psyttests.org/profession/mapG-run.html> або Картою інтересів Азбель <https://psyttests.org/profession/mapA-run.html> людина, яка перебуває у процесі вибору професії зможе визначитися з тими напрямками та сферами діяльності, які найбільше відповідають її інтересам.

Власні професійні нахили можна визначити за допомогою Опитувальника професійних нахилів <https://psyttests.org/profession/yovrez-run.html>.