

Рекомендації батькам або іншим законним представникам у спілкуванні з дитиною, яка потрапила в ситуацію насильства/або стала свідком/або скоїла насильницькі дії/вчинив(-ла) булінг, вам можуть допомогти фрази:

- «Я тобі вірю»
- «Я тебе чую»
- «Я тебе підтримаю»
- «Давай поговоримо про цю ситуацію»
- «Що відбувається, через що ти себе так почуваєш?»
- «Іноді ми всі відчуваємося пригніченими. Давай подумаємо, як я можу тобі допомогти почуватися краще?»
- «Я тебе люблю і мене турбує твій настрій. Скажи, що відбувається?»
- «Поділись зі мною, як ти себе відчуваєш. Я, дійсно, хочу це знати»
- «Мені шкода, що це сталося»
- «Дякую, що ти розповів(-ла)»
- «Як ти думаєш, кому ще ти можеш розповісти про те, що відбулося/відбувається?»
- «Давай подумаємо, що ми можемо зробити, щоб такого більш не сталося?»
- «Ти можеш звертатися до мене стільки, скільки це буде потрібно»
- «Відчувати провину - це нормально»
- «Я розумію, що ти зараз можеш почуватися по-різному, але це нормально для цієї ситуації»
- «Ця розмова є дуже важливою для вирішення цієї ситуації».